Gününüz aydınlık olsun, sevgiyle olsuun 🏵 sizlere çalışmamızın sonuna kadar hergün bilinçaltı kayıtlarımızı dönüştürücemiz yaşamımızda daha fazla farkındalık ve bilinç kapılarını açıcak çalışmalar paylaşıcam. Hayatınızda zaten yantralarınız
ve okuduğunuz mantraların rezonans etksiyle frekanslarınızı yükselttiğiniz için yapıcamız bu küçük çalışmalar daha etkin sonuçlar almanıza vesile olucaktır. Sizlerden ricam kendiniz için en uygun yer ve zamanda sessiz bir alana geçip 14 kez diyafram nefesi aldıktan sonra

-sağ ve sol ellerinizi kasıklarınıza koyarak yazıcam olumlamaların her birini 9 kez sevgiyle sorgulamadan tekrarlamanız.

🏵 Bugün itibariyle yaşamıma ..... (hayatınıza almak istediğiniz kişinin adını söyleyebilirsiniz.kişi zaten sizin hayatınızdaysa ilişkinizin daha iyi olması

varsa blokajlarınızın çözülmesi için faydalı olucaktır.)davet ediyorum.
Ona gerçek sevgiyi aşkı mutluluğu yaşatmaya ve onunla sevgi dolu beraberliğin anlamını veren bir hayatı yaşamaya niyet ediyorum.
🏵Düşündüğüm ,bildiğim tüm bilincimi sevgiyle insanlığa bütünün hayrına aktarmaya niyet ediyorum .
🏵 Yaşam alanımdaki bütün negatif ve artık bana hizmet etmeyen enerjilerin sevgiyle topraklanmasına niyet ediyorum.

İyi akşamlar herkese 😊
2. Gün için olumlamalarımız ;

Lütfen sol elinizi kalp çakranızın üzerine koyarak her bir olumlamayı 7 şer kez tekrarlayınız

Bugün itibariyle zihnimde yeni sayfalar açmaya niyet ediyorum.

Benim için en yararlı bilginin yaşam

alanıma gelmesine izin veriyorum.

🏵Olucak olan herşeyin en yüksek hayrıma olmasına sevgiyle niyet ediyorum.

Herbirimize şifa olsun , bilinç ve idrak olsun 🏵

Mutlu pazarlar 🏵
3. Gün olumlamalarımız

Ellerimiz dizler üstünde açık olarak lütfen 11 er defa tekrar edelim.

🏵Yaşamımdaki sağlık sorunlarını kabul ediyorum. Olmasına sebep olan tüm davranış olay ve kişilerin düzelmesine niyet ediyorum.

🏵Hayatıma daha fazla parayı getiricek tüm potansiyellerin yaşam alanıma girmesine niyet ediyorum.

🏵Yarada ‘ın izniyle yapacağım geçmişle

ilgili bütün çalışmalarda önceki kuşaklardan yaşamıma aktarılan bilginin farkındalığını yaşamaya niyet ediyorum ve özüme izin veriyorum .

Sevgiyle şifa olsun 🏵

Herkese merhabalar ,
Sevgi ışık farkındalık bolluk bereket ve şifa dolu bi hafta olsun hepimiz için 🏵🤲

Bugünkü olumlamalarımız ;

Her iki elimiz kalbimizin üzerinde herbir olumlama 3 er kez tekrar edilicek lütfen 🏵

۞Enerjisel bir varlık olduğumu kabul ediyorum. Kendimi olduğum gibi görmeye niyet ediyorum.

۞Hayrıma olucak bütün gelişmelerin içsel bilgimi genişletmesine niyet ediyorum ve

kabul ediyorum.
🏵Benliğimi hakkımda hayr olacak şekilde geliştirmeye niyet ediyorum.

Şifa olsun , sevgiyle farkındalık ve idrak olsun herbirimize 🏵🤦

Merhabalar herkese ,
Günümüz aydınlık olsun sevgiyle olsun 🏵
5. Gün olumlamalarımız ;
Sağ elimiz sağ bacağımızın üstünde avuç içleri yukarı doğru açık
herbirini 11 er kez tekrarliycaz

🏵Kendimi kolaylıkla sevgiyle en iyi şekilde ifade etmeye niyet ediyorum.

❁Kendimle olan tüm anlaşmazlıklrımı sevgiyle kabul ediyorum.

❁Kendimi her halimle sevmeye niyet ediyorum.

Herbirimize şifa olsun 🏵

Gününüz aydınlık olsun sevgiyle olsun 💝

6. Gün olumlamalarımız 😊

Sağ el miğdemizin üstünde herbir olumlama 7 kez tekrarlanıcak ;

🏵Kalp merkezimin en faydalı yönüyle çalışmasına niyet ediyorum.

🏵Yaşamımla ilgili tüm düşüncelerimin ve bakış açılarımın sevgiyle harmanlanmasına niyet ediyorum.

🏵 Tüm yaşamsal sürecimin en yüksek hayr ıma olmasına niyet ediyorum.

Hepimize şifa olsun bilinç olsun idrak olsun 🏵

7. Gün olumlamalarımız

Lütfen sırt üstü yatar poziyonda eller

yanlarda avuç içleri yukarı doğru açık herbir olumlama 3 er kez tekrarlanıcak 😊

🏵Kalbimle zihnim arasındaki bağlantının güçlenmesine niyet ediyorum.

🏵Huzurumun artmasına ve etrafıma huzur vermeye niyet ediyorum.

🏵Tüm bedenimdeki enerji huzmesinin yaşam sürecim boyunca sevgiyle akmasına niyet ediyorum.

Şifa olsun , sevgiyle olsun...🏵

Gününüz aydınlık olsun sevgiyle olsun 💙

8. gün
Sağ el sol omuzda , sol el sağ omuzda herbir olumlama 9 tekrar lütfen 🏵

🏵Özgürlüğümün sürekliliğine niyet ediyorum.
🏵Kendime duygusal yük olarak yaratmış

olduğum ve bana zarar veren hayrıma olmayan tüm duygusal bağlardan kurtulmaya niyet ediyorum.

🏵Bedenimi her yönüyle saran enerjinin farkında olduğumun bilincindeyim.Bu enerjimin sürekli olarak beni koruduğunu ve benim hakkımda hayırlı olan yöne yönlendirdiğini biliyorum.Bu enerjimin devamlılığı için akışta kalmayı seçiyorum.Gerçekleşen her olayın hakkımda hayırlı olduğunu biliyorum.Hakka, inanca,emeğe ,alıp verme dengesine ve fizyolojime zarar verecek her düşünce ve fiziksel hareketten

kendimi sevgiyle koruyabilmeye niyet ediyorum.

Şifa olsun 🤍

Gününüz aydınlık olsun 🤍

Gözler kapalı herbir olumlama 7 tekrar

lütfen ❁

❁ İdrak edemediğim Hakk’a ulaşmama engel olan her ne varsa serbest bırakmaya niyet ediyorum.
❁Hayattta beklenti içinde olduğum bütün olayları sevgiyle serbest bırakmaya niyet ediyorum.
❁Dinlemeden karar vermemeye, davranış biçimini görmeden hüküm vermemeye niyet ediyorum.

Şifa olsun ❁
Sevgi olsun ışık olsun aksın hayatımıza ❁

Mutlu pazarlar □

Eller kalp üstünde herbir olumlama 11 tekrar lütfen 🤲

🏵Tekamülüm için gerekli olan bütün

deneyimleri kolaylıkla deneyimlemem için önyargısızlık bilincine niyet ediyorum.

🏵 Tüm korkularımın sevgiyle şifalanmasına niyet ediyorum.

🏵Kendimi sabit bir ben olarak algılamama sebep olan tüm duygusal ve düşüncesel kalıpların çözülmesi ve sevgiyle dengelenmesi niyeti ile nefes alıyorum . (Nefes alınız)

Şifa olsun 🏵🤲

İyi haftalar olsun , sevgiyle olsun 🏵

Sol el kalp çakramızın üstünde herbir olumlama 3 tekrar lütfen 🤲

🏵Tüm endişelerimin sevgiyle şifalanmasına niyet ediyorum.

🏵Üst benliğimin tanıdığı tüm sınır ihtiva

eden duygusal ve düşünsel kalıpların çözülmesi ve dengelenmesi için niyet ediyorum .

🏵Gerçeği olduğu haliyle çarpıtmadan görmeye sevgiyle kabul etmeye niyet ediyorum.

Şifa olsun 🏵

Bugünkü olumlamalarımız
Yatar pozisyonda avuç içleri yukarı doğru açık herbir olumlama 11 tekrar lütfen 🤦

🏵 Tüm korku ve güzvensizlik düşüncelerimin çözülmesi ve denegelenmesine niyet ediyorum .

🏵 Tüm öfkelerimin serbest bırakmaya niyet ediyorum.

🏵Tüm bağımlılıklarımın sevgiyle

şifalanmasına niyet ediyorum.

Şifa olsun 🏵

Günümüz aydınlık olsun sevgiyle olsuuun 🩶

Sağ el sol bacak üstünde herbir olumlama 7 tekrar lütfen 🤦

🏵Bütünün hayrına olacak şekilde insanlarla olan ilişkilerimde tüm insanlığın bir parçası olarak var olabilmek için niyet ediyorum .
🏵Hırslarımın şifalanması için niyet ediyorum.
🏵Bütünün hayrına olacak şekilde tekamul planıma göre değişmesi

gereken tüm düşünce kalıplarımın değişmesi için niyet ediyorum.

Şifa olsun . 🏵🤦

[21/4 23:12] +90 538 402 68 70: Günümüz aydınlık olsun sevgiyle olsuuun 🩶

Sağ el sol bacak üstünde herbir olumlama 7 tekrar lütfen 🤦

🏵Bütünün hayrına olacak şekilde insanlarla olan ilişkilerimde tüm insanlığın bir parçası olarak var olabilmek için niyet ediyorum .
🏵Hırslarımın şifalanması için niyet ediyorum.
🏵Bütünün hayrına olacak şekilde tekamul planıma göre değişmesi gereken tüm düşünce kalıplarımın değişmesi için niyet ediyorum.

Şifa olsun .
[22/4 12:14] +90 537 313 27 07:

Merhabalar , sevgi huzur mutluluk dolu birgün diliyorum 🏵

Sağ el sağ bacak üstünde avuç içleri yukarı doğru açık herbir olumlama 9 tekrar lütfen 🤲

🏵Egomun şifalanması için niyet ediyorum.
🏵Hak ettiğim tüm güzelikleri yaşam alanıma sevgiyle davet ediyorum.
🏵Hayatımda her zaman Yaradan ın doğrusunun gerçkeleşmesine niyet ediyorum.

Sevgi bilinçleri aksın hayatımıza şifa olsun 🏵

Herkese Merhabalar , ❀

Gözler kapalı herbir olumlama 3 tekrar

lütfen 🤲

🏵Kızgınlıklarımı , hayal kırıklıklarımı temizlemeye , yeni güzel ve mutlu şeyleri görebilmeye , yarım bıraktığım herşeyi tamamlamaya ,ruhuma özen göstermeye niyet ediyorum.

🏵Yüce Yaradan ın evrensel güzel enerjilerinin yanımda olmasına niyet ediyorum.

🏵Kalbimdeki saf sevginin her kapıyı her daim açmasına, yolumun her daim ışıkla aydınlanmasına, her zaman bütünün hayr(ı)na olmasına sevgiyle niyet ediyorum.

Sevgi bilinçleri olsun aksın hayatlarımıza 🏵

Gününüz aydınlık olsun sevgiyle olsun ❀

Sağ el göbek deliğ üstünde herbir olumlama 11 tekrar lütfen 🤲

🏵 Kalbimi evrenin tüm güzelliklerine sevgiyle açmaya ve her anımı huzurla yaşamaya niyet ediyorum.

🏵Hazmedemediğim her ne varsa sevgiyle hazmetmeye niyet ediyorum.

🏵Her daim bu topraklarda bana sunulan hayatta yaşamanın , bu güzel bi nimetlere sahip olmanın şükrü ve teşekkürü ile gönlümdeki nimetlere ulaşmaya niyet ediyorum.

Şifa olsun 🏵 🤷

Sol elimiz sağ omuzda ,sağ el sol omuzda

kendinize sarılır gibi 🤗 herbir olumlama 9 tekrar lütfen 🤲

🏵Hayatımdaki tüm kızgınlıkları , hayal kırıklıklarını serbest bırakmaya, yeni ve güzel olan mutlulukları farkedebilmeye, yarım bıraktığım herşeyi tamamlamaya , ruhuma özen göstermeye ve içimdeki çocuğu mutlu etmeye, yaşamın tadına varmaya niyet ediyorum.

🏵üzerimdeki bana ait olmayan ve beni zorlayan tüm yükleri sevgiyle serbest bırakmaya niyet ediyorum.

🏵 Yaşamsal frekansımı güzelliklerle yükseltmeye, şükürle ilerlemeye, ihtiyacım olmayanları bırakmaya , güzelliklere kapımı açmaya, mucizelere evet demeye anda kalmaya anın tadına varmaya sevgiyle niyet ediyorum .

Sevgi olsun bilinç idrak olsun herbirimize 🏵□

Günümüz aydınlık olsun sevgiyle olsun 🏵□
Eller diz üstünde açık avuç içleri yukarı doğru açık herbir olumlama 7 tekrar lütfen 🤲

🏵Yaşamımın içindeki tüm güzellikleri fark etmeye hayatımı ssvgiyle kabul etmeye niyet ediyorum.

🏵Bugünüme dünden kaldığı yerden değil , bıugün yeniden

başlamaya , sevgi dolu anlar yaşmaya niyet ediyorum.

Her şeyin en yüksek iyiliğime en doğru şekilde kalbime uygun gerçekleşmesine niyet ediyorum.

Şifa olsun 🏵

Sağ el boğaz çakramızda , sol el başımıızn üatünde her bir olumlama 9 tekrar lütfen 🏵

🏵Yaşadığım her anın farkında ve mutlu olmaya, yarın düşüncesinden uzak kalmaya niyet ediyorum.

🏵Ruhumu cesaretlendirmeye, moralimi yükseltmeye, gelişimimi destekleyen insanları yaşam alanıma sevgiyle davet etmeye niyet ediyorum.

🏵Vicdanımın sesini dinlemeye, emek verene ,öğretene zamanını verene şükran duymaya niyet ediyorum.

Şifa olsun 🏵

Güzel günler olsun , sevgiyle olsun herbirimize 🏵

20. Gün 😊

Gözler kapalı herbir olumlama 3 tekrar lütfen 🤲

🏵 Tüm yargıladıklarımı kucaklamaya, kabule geçmeye hor görülen her şeyi sevmeye ve benimsemeye niyet ediyorum.

🏵 Hayatımın keyfini çıkarmaya , neşe ve coşkunun enerjimi yükseltmesinin en iyi yolu olduğunu görmeye niyet ediyorum.

🏵Yaradan a bana sunduğu sevgisi için , yaşamın tüm güzelliklerini önüme serdiği için ve bana tüm kapıları açtığı için şükretmeye niyet ediyorum.

21. Gün olumlamalarımız

Eller kalp üstünde her bir olumlama 7 tekrar lütfen

Kendim olmaya ve bana sunulan yaşamın tadını hissedebilmeye niyet ediyorum.

Zamanı , sıcaklığı , dostluğu, fikirleri, sevgiyi, bilinci ve gülümsemeyi çoğaltmaya niyet ediyorum.

🏵Kalbimi coşkuya, sevgiye bilgeliğe ve şifaya açmaya niyet ediyorum.

Şifa olsun sevgiyle olsun tüm hayatınız boyunca bilince farkındalığa vesile olsun tüm niyetleriniz.
Herbirinize sevgi gönderiyorum.
🏵